



# CURSO DE DESCUBRIMIENTO DE ESPELEOLOGÍA

10 horas

**CURSO DE  
DESCUBRIMIENTO  
DE ESPELEOLOGÍA**  
ES00-2020-10H

ORGANIZA: 

HOMOLOGADO POR:  

IMPARTIDO POR TÉCNICOS DEPORTIVOS DE LA E.M.E.

20€ FEDERADOS FERM.  
30€ OTROS FEDERADOS.  
35€ NO FEDERADOS.

INCLUYE:  
SÉGURO A NO FEDERADOS.  
EQUIPO COLECTIVO.  
EQUIPO INDIVIDUAL COMPLETO.  
DIPLOMA DEL CURSO.

Info e inscripciones:  
[info.clubvertikal@gmail.com](mailto:info.clubvertikal@gmail.com)

**12 DE DICIEMBRE  
2020**

*12 de diciembre de 2020*





## PRESENTACIÓN

Desde el Club de deportes de montaña VERTIKAL hemos organizado un Curso de Descubrimiento de Espeleología, para todas aquellas personas que quieran experimentar por primera vez qué se siente al introducirse en las entrañas de la Sierra de Lavia en el término municipal de Cehegín.

Este lugar, cuya temperatura media anual ronda desde los 13 a los 18 grados presenta diferentes Zonas de Especial Conservación. Es una zona que se contrapone con el principal esquema geológico que sigue la zona del Noroeste ya que predominan las dolomías en las cumbres de la Sierra de Lavia y Ceperos y por debajo de esta estratificación sedimentaria se encuentra la roca caliza donde se sitúa la **Sima de la Tía Lucía** que será la que visitaremos.

Técnicos deportivos titulados de la FERM, guiarán a los alumnos por esta sima y además de enseñar las técnicas de progresión horizontal en Espeleología, se explicarán las diferentes formaciones existentes para aquellos que disfruten de la geología.

Sus 176 metros se recorren a través de una diaclasa a la que se accede mediante una serie de pozos, repisas y pendientes que os llevarán a deleitaros con impresionantes coladas, estalactitas, estalagmitas y majestuosos coraloides.

A lo largo de la diaclasa hay que superar 3 pasos estrechos donde la mente del espeleólogo deberá adaptarse psicológicamente para superarlos.

## OBJETIVOS

- Conocer la organización de la espeleología en la Región de Murcia y las actividades llevadas a cabo por la Federación, la EME y los clubes.
- Conocer el material de progresión horizontal de uso individual.
- Aprender las técnicas de progresión horizontal en espeleología.
- Ascender y descender por cuerda con y sin fraccionamientos.
- Inculcar la importancia de conservación del medio subterráneo.

## CONTENIDOS

- Introducción a la Espeleología.
- Material Técnico en Espeleología.
- Técnicas de progresión horizontal en Espeleología.
- Geología, Bioespeleología y Conservación de Cavidades.

## LUGARES Y FECHAS:

Este curso se impartirá en la siguiente fecha:

**Viernes 12 de diciembre de 2020**



El curso de descubrimiento tiene un carácter teórico-práctico, con una duración de 10 horas impartidas en un único día. Se trata de un nivel muy básico, aunque se requiere una cierta condición física y mental por la superación de pasos estrechos.

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

La cuota de matrícula del Curso es de 20€ euros para federados FERM (e incluye una subvención de 10€ por la F.E.R.M para sus federados), 30€ para otros federados, y 35€ para no federados.

- Ratio Profesor/Alumno: 1/5
- Profesorado: Alberto Martínez Alcántara y Antonio Gabriel Martínez Alcántara. Técnicos Deportivos de la EME.
- Mínimo de 4 alumnos y máximo de 10. El Club podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El Club podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizarlo.

## DIRIGE

- **Alberto Martínez Alcántara**
- Contacto: 652314269 info.clubvertikal@gmail.com

## INCLUYE

- Seguro temporal para los no federados.
- Prácticas con Técnicos Deportivos de la EME.
- Material colectivo.
- Equipo individual de progresión vertical en caso necesario.

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.
- Manutención.

## EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Mono o Ropa deportiva.
- Botas de Montaña.



- Almuerzo, comida y agua individuales.
- Mascarilla y guantes de jardinero o de protección mecánica.
- Se aconseja traer rodilleras.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

La fecha de inscripción finaliza el Miércoles día 09 de diciembre a las 23:00 y se hará en el siguiente formulario:

<https://forms.gle/eDJqoZ8VPi6sA5Yu8>

En este formulario se os pedirá adjuntar un justificante del pago al número de cuenta ES89 0073 0100 5705 0606 7110. El precio se especifica más adelante. También se solicita una copia de la tarjeta federativa para aquel que se encuentre federado.

Si el interesado tiene problemas de acceso al formulario de inscripción se puede poner en contacto al correo [info.clubvertikal@gmail.com](mailto:info.clubvertikal@gmail.com) y se le enviará una ficha de inscripción rellenable.

Se recuerda que debido al Covid-19, es obligatorio el uso de la mascarilla durante el transcurso de la actividad, **Vertikal os facilitará gel hidroalcohólico** y se tomarán las medidas pertinentes anti covid antes de iniciar la actividad.

## PLAZAS LIMITADAS POR RIGUROSO ORDEN DE INSCRIPCIÓN

## MEDIDAS ANTI-COVID

Durante el curso respetaremos en todo momento las medidas anti-Covid mediante la formación de grupos reducidos e independientes (de máximo 6 personas), el uso de mascarilla obligatorio y el mantenimiento de la distancia interpersonal de mínimo 1,5 metros

## OBSERVACIONES GENERALES

- El club Vertikal podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- El club Vertikal podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho



a la obtención de certificado EME/FERM que acredita la formación recibida.

### **MÁS INFORMACIÓN**

[info.clubvertikal@gmail.com](mailto:info.clubvertikal@gmail.com).